

WIR SIND BEWUSSTSEIN AN SICH



EINE FREIE MITTEILUNG AN ALLE
VON
AVATAR ADI DA SAMRAJ

Die Wissenschaft behauptet, wir sind der Körper.

Die Philosophie behauptet, wir sind der Geist.

Die Religion behauptet, wir sind die Seele.

Aber was sind wir – in Wirklichkeit?

WIR SIND
BEWUSSTSEIN
AN SICH

EINE FREIE MITTEILUNG AN ALLE
VON
AVATAR ADI DA SAMRAJ

Alle Bilder und Texte: Copyright © 2015 *The Avataric Samrajya of Adidam Pty Ltd, as trustee for The Avataric Samrajya of Adidam*. All Rechte vorbehalten.

Es ist Avatar Adi Da's fortwährender Wille, dass dieses Werk frei und in vollständiger Form verbreitet wird, und dass es nicht ohne Rücksprache mit der *Avataric Samrajya of Adidam* verändert wird, die über folgende Webseite kontaktiert werden kann: www.consciousnessitself.org

Wir sind Bewusstsein an sich ist vom *Ruchira Sannyasin Order of Adidam Ruchiradam* formell für die Veröffentlichung freigegeben.
Herausgegeben von der *Adi Da Foundation*. Produziert von Adidam e.V.

Pinselfzeichnung auf dem Cover und im Buch von Adi Da Samraj, 2008
Mehr über die Kunst von Adi Da unter: www.daplastique.com

WAS SIND WIR?

Was ist am grundlegendsten für die menschliche Existenz?

Die Tatsache, dass wir bewusst sind.

Bewusstheit ist grundlegender als der Körper, grundlegender als Gefühle, grundlegender als der Geist und der Verstand.

Am grundlegendsten ist nicht das, was uns bewusst ist – sondern die einfache Tatsache, dass wir immer bewusst sind.

Diese beständige Wirklichkeit der Bewusstheit nennt Adi Da das »Bewusstsein an sich«.

Nicht das Bewusstsein von etwas – wie eine körperliche Empfindung, ein Gefühl, oder ein Gedanke, oder eine Person oder ein Ding in unserer Umgebung – sondern Bewusstsein an sich.

Tatsächlich ist Bewusstsein an sich unsere eigentliche Identität – wir sind Bewusstsein an sich.

Bewusstsein an sich ist die Wirklichkeit, die das gesamte menschliche Dasein durchdringt. Adi Da nennt Bewusstsein an sich daher »das Wahre Wasser des Lebens« – den tiefen Brunnen der Wahrheit, der unser eigentlicher Seinsgrund ist.

Das Wissen darum, dass wir Bewusstsein an sich sind, gibt dem Herzen Vernunft, Freiheit und Freude – trotz der Widrigkeiten unserer sterblichen Existenz.

Die Tatsache, dass wir Bewusstsein an sich sind, ist eine Botschaft, von der Adi Da wollte, dass alle Menschen sie erhalten.

Seine Vermittlung dieser Wahrheit auf den folgenden Seiten ist sein Geschenk an alle.

DIE WAHRHEIT DARÜBER, WAS WIR SIND

Adi Da hat seine Offenbarung der Wahrheit in einem einzigen Satz zusammengefasst.

Es war sein Wunsch, diese Offenbarung jedem Menschen zugänglich zu machen, so dass das Wissen um diese Wahrheit die Grundlage für jedes menschliche Leben sein kann.

Es war sogar sein Wunsch, dass alle Kinder von klein auf diese Wahrheit hören können, so dass ihr Leben von Anfang an davon geleitet werden kann.

Er sagt, dass diese Wahrheit immer der Fall ist, »was auch immer in Erscheinung tritt«.

Mit anderen Worten, es ist die Wahrheit ungeachtet dessen, was der Körper erfährt, ungeachtet der Gefühle, die aufkommen können, ungeachtet der Gedanken, die wir haben können, und ungeachtet dessen, was scheinbar in der Welt passiert.

Und er sagt außerdem, dass diese Wahrheit selbst dann der Fall ist, wenn es gerade keine körperlichen Empfindungen oder Gefühle oder Gedanken gibt.

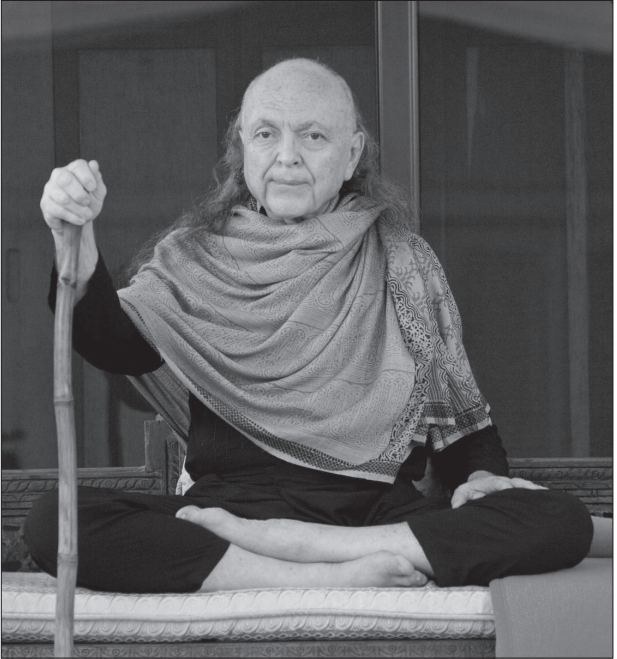
Diese Wahrheit, sagt er, ist »immer schon der Fall«.

Um diese Wahrheit möglichst umfassend zu vermitteln, formuliert er sie auf zwei unterschiedliche Weisen:

Was auch immer in Erscheinung tritt oder nicht in Erscheinung tritt, du bist nur Bewusstsein an sich.

Was auch immer in Erscheinung tritt oder nicht in Erscheinung tritt, es gibt nur Bewusstsein an sich.

AUSZÜGE AUS
DEN SCHRIFTEN UND
LEHRGESPRÄCHEN VON
AVATAR ADI DA SAMRAJ



Avtar Adi Da Samraj

FANG AN, AN DER REALEN WELT TEILZUNEHMEN

Die grundlegende Erfahrung ist nicht die Erfahrung von »Dingen«.

Die grundlegende Erfahrung ist die Erfahrung des Seins an sich, die Erfahrung des Bewusstseins an sich.

Die sich selbst bewusste Freude des Seins ist das grundlegende Geschenk, das Göttliche Geschenk, das dauerhafte Geschenk, das du tendenziell ignorierst.

Ein wahrhaft menschliches Leben zu leben heißt daher, an der realen Welt der immer schon existierenden Wirklichkeit teilzunehmen.

Soweit nicht anders angegeben, sind alle Zitate dem Buch *Notice This* von Avatar Adi Da Samraj entnommen.

DU NIMMST AN, DU BIST DER KÖRPER

Deine Probleme und deine Fragen kommen nur auf, weil du das Bewusstsein vergisst.

Du nimmst an, du bist der Körper – aber in Wirklichkeit bist du der bloße Zeuge des Körpers.

Du bist dir des Körpers bewusst als etwas im Bewusstsein.

Du erlebst den Körper an sich nicht als ein »Ding« für sich genommen.

Du bist dir des Körpers bewusst.

Also steht Bewusstsein an sich an erster Stelle – nicht der Körper.

Dann ist anscheinend der Körper da, und du identifizierst dich damit und vergisst das Bewusstsein.

So wird Bewusstsein an sich zum Unbewussten: Du nimmst an, du bist der Körper, und du stellst dir vor, Bewusstsein ist woanders zu finden.

DU BIST NICHT IN DER POSITION DES KÖRPERS

Du lebst in der irrtümlichen Annahme, dass die grundlegende Erfahrung darin besteht, ein individualisierter Körper zu sein – und dass diese Erfahrung die Geburt, das Dasein und die Wirklichkeit bestimmt, in der du und alle anderen existieren. Sie ist das, wofür du meinst Sorge tragen zu müssen, und worin du Erfüllung suchst und so weiter.

Du musst verstehen: das ist ein Fehler.

Das ist nicht die Wahrheit.

Du bist nicht in der Position des Körpers.

Das anzunehmen ist dein Fehler.

Was ist die eigentliche Ur-Erfahrung, oder erste Erfahrung?

Was ist der Kontext aller Erfahrung?

Es ist nicht der Körper.

Es ist Bewusstsein – jetzt.

DU BIST NICHT DER VERSTAND

Es wird generell angenommen, dass das (anscheinend individuelle) bewusste »Selbst« das Denken verursacht.

Du nimmst an, dass du denkst und dass du das »Subjekt« dieses Denkens bist.

Du nimmst an, du bist der Ursprung und die Ursache und der Macher des Denkens.

Du nimmst an, dass die Inhalte, Fragen und Probleme deines Denkens »deine« sind – aber das ist nur eine Annahme, nur eine Vorstellung.

Diese Annahme wird nicht hinterfragt – und tatsächlich ist diese Annahme nicht wahr.

In diesem Moment scheinst du gerade zu denken – aber du (wie du wirklich bist) verursachst dieses Denken nicht.

Du bist nicht der Verstand.

Du bist vielmehr der formlose und nicht handelnde bloße Zeuge von allem, was in Erscheinung tritt.

DEINE WIRKLICHE SITUATION

Es scheint so, als ob du im Wachen, Träumen und Schlafen in verschiedene Zustände gerätst.

Aber keiner dieser Zustände ist von Dauer – und deshalb kannst du nicht einer dieser Zustände sein.

Du bist das, was scheinbar in der Form aller vergänglichen Erscheinungen verändert wird – du bist Bewusstsein an sich.

Der gesamte Wachzustand entsteht im Bewusstsein an sich.

Der gesamte Traumzustand entsteht im Bewusstsein an sich.

Der gesamte Schlafzustand entsteht im Bewusstsein an sich.

Und wenn irgendeine Konstellation in einem dieser drei Zustände vergeht – oder wenn irgendeiner dieser Zustände selbst vergeht –, bleibt das Bewusstsein an sich bestehen.

Bewusstsein an sich ändert sich nie.

Bewusstsein an sich ist immer schon der Fall.

DIE »AUGEN« DES BEWUSSTSEINS

Alles wird durch die »Augen« des Bewusstseins gesehen.

Alles ist ein Modus des Bewusstseins.

Jede Wahrnehmung, jeder Gedanke, insgesamt alles, das du »die Welt« nennst – alles in ihr, jeder in ihr, alle Beziehungen, alle Funktionen, alle Umstände, alle Zeit, aller Raum, alle Erscheinungen – das gesamte Universum existiert nur auf der Grundlage von Bewusstsein an sich.

Das ist es.

Alles erscheint im Bewusstsein wie auf einer Leinwand.

Alles geht einfach vorüber.

Aber immer ist Bewusstsein die Grundlage von allem, was erscheint.

Bewusstsein ist die »Substanz«, in der alle vergänglichen Erscheinungen entstehen und vergehen.

BEWUSSTHEIT AN SICH ÄNDERT SICH NIE

Was auch immer mit dem Körper-Geist-»Selbst« geschieht, während du lebst, du bist immer lediglich bewusst.

Bewusstheit an sich ändert sich nie.

Selbst während du dir Veränderungen bewusst bist, die Bewusstheit an sich ändert sich nie.

Es gibt keine unterschiedlichen Arten von Bewusstheit – unterschiedliche Farben oder Formen davon.

Bewusstheit ist einfach und allein Bewusstheit an sich.

Was auch immer im Körper-Geist-Komplex* vorgeht, die Bewusstheit ist sich einfach nur des Körper-Geist-Komplexes bewusst – und Bewusstheit an sich ist von keiner Veränderung betroffen.

Bewusstheit an sich durchläuft keine Veränderungen.

Bewusstheit beobachtet einfach nur die Veränderungen.

Bewusstheit an sich ist der bloße tiefgründige Zeuge.

Wenn du nicht Wirklichkeits-intelligent bist, wenn Veränderung geschieht, dann identifizierst du dich mit der Veränderung, wenn sie eintritt.

* Der Komplex von vier Aspekten, die die menschliche Struktur ausmachen – Körper, Emotion, Geist und Atem.

Du denkst und sagst: »Dann bin ich diese Veränderung.«

Wenn der Körper leidet, denkst und sagst du: »Ich leide.«

Wenn reaktive Emotionen auftauchen, denkst und sagst du:
»Ich bin wütend, ich bin traurig, ich habe Angst«.

Das, was sich – in und als die Wirklichkeit an sich – niemals ändert, nimmt in seinem oberflächlichen alltäglichen Zustand ständig an, verändert zu werden und Veränderung zu sein.

In diesem Moment ist es schmerzhaft – im nächsten Moment fühlt es sich gut an.

Der alltägliche Ego-Zustand identifiziert immerzu reine Bewusstheit (oder den bloßen tiefgründigen Zeugen) mit den Änderungen, die an der Oberfläche stattfinden.

Wenn du die Bewusstheit an sich untersuchst, wenn du zutiefst darin eintauchst, wirst du klar sehen, dass sich die Bewusstheit an sich nicht ändert, sondern (einfach und allein) der bloße tiefgründige Zeuge der Veränderungen ist.

WIE DU BEOBACHTEN KANNST, DASS DAS BEWUSSTSEIN STETS UNVERÄNDERT BLEIBT

Wenn es eine Erinnerung an ein vergangenes Ereignis in deinem Leben gibt, die so lebendig ist, dass du dich genau an das Gefühl von damals erinnern kannst, so nimm diese Erinnerung und vergleiche sie mit deinem gegenwärtigen Gefühl.

Vergleiche sie nicht mit dem Inhalt des gegenwärtigen Gefühls, sondern damit, wie du dich gerade empfindest, im Verhältnis dazu, wie du dich damals empfunden hast.

Es macht keinen Unterschied, wie sehr sich die Persönlichkeit entwickelt hat – sei es durch gemachte Erfahrungen oder Lebensjahre oder wodurch auch immer.

Das bewusste Wesen empfindet sich stets gleich, ob es nun fünf Jahre alt ist oder zwanzig Jahre oder siebenzig Jahre alt – egal wie alt es ist, es ist stets gleich.

Wenn du dich genau daran erinnerst, wie es damals war, wenn du dich noch einmal in die Situation hineinversetzt – es ist das gleiche wie jetzt.

Das Bewusstsein ist stets unverändert, sowohl jetzt als auch in der Vergangenheit – ob in jüngster Vergangenheit oder vor langer Zeit.

Aus einem Lehrgespräch von Adi Da vom 30. November 1998

DIES ZU VERWIRKLICHEN, IST VERWIRKLICHUNG AN SICH

Sogar in diesem Augenblick bist du Bewusstsein an sich – was auch immer in Erscheinung tritt.

Nicht das Ego, nicht das getrennte »Selbst«, sondern Bewusstsein an sich.

Was auch immer in Erscheinung tritt, du bist Bewusstsein an sich – sogar in diesem Augenblick.

Dies ist absolut wahr – und eine Beschreibung von dem, was zu verwirklichen ist.

Dies zu verwirklichen, ist Verwirklichung an sich.

DIE FREIE LIEBE-GLÜCKSELIGKEIT DES SEINS

Bewusstsein an sich ist nicht die Auswirkung (oder die Folge) irgendeines vergänglichen Ereignisses (oder des Zusammentreffens von vergänglichen Ereignissen).

Die bloße Existenz des Bewusstseins an sich ist nicht abhängig von irgendeinem Umstand (oder dem Zusammentreffen von irgendwelchen Umständen).

Bewusstsein an sich ist die entscheidende und inhärente Charakteristik – oder das elementarste, nicht ableitbare, von Natur aus spirituelle (oder liebe-glückselige) transzendente, aus sich heraus egolose und offensichtlich göttliche Merkmal – des Seins (an sich), oder der Existenz (an sich) oder der Wirklichkeit (an sich).

Wenn im Bewusstsein Zustände auftreten, sich verändern oder vergehen, bleibt das Bewusstsein an sich stets die freie Liebe-Glückseligkeit des Seins.

DIESE BOTSCHAFT SOLLTE ALLEN MITGETEILT WERDEN

Es wäre für jeden gut, das Wesentliche dieser Botschaft von klein auf vermittelt zu bekommen.

Einfach dies: Was auch immer in Erscheinung tritt oder nicht in Erscheinung tritt, du bist nur Bewusstsein an sich.

Das sollte die grundlegende Mitteilung der gesamten Menschheit an alle zukünftigen Kinder sein.

Und was auch immer die Menschen dann tun, oder erleben, sie werden wissen, dass dies der Fall ist, dass dies die Wirklichkeit ist und dass dies die großartige Sache ist, die zu verwirklichen ist.

Diese Botschaft sollte allen lebenden Wesen mitgeteilt werden, ohne Kosten und ohne jede Verpflichtung.

Sie sollte jedem bekannt gemacht werden, und sei es auch nur in verbaler Form.

Die Wahrheit dieser verbalen Botschaft tatsächlich zu verwirklichen, erfordert einen enormen Prozess.

Was auch immer der Einzelne daraus machen will, ist seine Entscheidung.

Aber diese grundlegende Botschaft – wenn auch nur in Form dieser Worte, was auch immer sie jemandem zu einem beliebigen Zeitpunkt sagen mögen – sollte niemandem vorenthalten werden.

Sie sollte ein grundlegendes Geschenk an die gesamte Menschheit sein.

Was auch immer der Einzelne daraus machen wird, zumindest sollte diese Botschaft allen mitgeteilt werden, ganz gleich welche Begrenzung ihre Situation in der Welt mit sich bringen mag.

* * *

Ich möchte, dass alle dies erfahren.

Ich möchte, dass alle dies hören.

Es ist einfach ein Geschenk.

Dieses Verstehen – alles, was daraus entsteht, alles, was damit zusammenhängt – sollte die Grundlage der zukünftigen menschlichen Kultur werden.

Dieses Verstehen sollte die unbestreitbar reale Grundlage für die zukünftige Kultur der Menschheit sein.

Erfahren Sie mehr über Adi Da und seine Lehre unter

www.adidam.de

www.youtube.com/AdiDaVideos

*Englischsprachige Bücher, CDs und DVDs von Adi Da
finden Sie unter*

www.dawnhorsepress.com

*Laden Sie dieses Booklet in verschiedenen Sprachen
als E-Book oder PDF herunter:*

www.consciousnessitself.org

AVATAR ADI DA SAMRAJ

Adi Da ist tausenden von Menschen als die lebendige Gegenwart der absolut vollkommenen Liebe bekannt.

Seinem eigenen Bekenntnis nach waren seine Liebe und sein Mitgefühl mit allen Lebewesen der Grund für seine Geburt und sein Leben in dieser Welt.

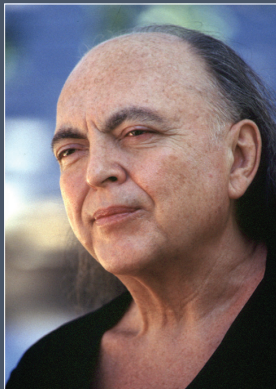
Es war die Bestimmung seines Lebens, allen Menschen die vollkommene Wahrheit zu offenbaren, und ihnen zu zeigen, wie sie ein Leben in Wahrheit führen können.

Adi Da lebte von 1939 bis 2008 ein absolut außergewöhnliches menschliches Leben.

Und dennoch ist sein eigentliches Wesen paradoxerweise nicht das eines Menschen.

Er ist die immerwährende Gegenwart der Liebe und der Freude, die sich für eine Zeit lang in menschlicher Form manifestiert hat.

Er war und ist die Kraft des Erwachens – des Erwachens von Leiden und Problembewusstsein zu tiefstem Glücklichein, von der Täuschung und Bindung zu einer Freiheit, die das Herz überwältigt.



DIE WISSENSCHAFT BEHAUPTET,
WIR SIND DER KÖRPER.

DIE PHILOSOPHIE BEHAUPTET,
WIR SIND DER GEIST.

DIE RELIGION BEHAUPTET,
WIR SIND DIE SEELE.

ABER WAS SIND WIR – IN WIRKLICHKEIT?